

TROUSSE MÉDIA

VIRAGE

2026





L'UN DES PLUS GRANDS TIRAGES AU QUÉBEC

1 470 000

Lecteurs et lectrices par numéro

Tirage : + de 490 000 exemplaires livrés au domicile des membres FADOQ et personnes abonnées par édition

4 éditions par année

PROFIL DES MEMBRES



53,9 %
Femmes



46,1 %
Hommes

33 %

50 à 64 ans *

38 %

65 à 74 ans *

29 %

75 ans et + *

* Base de données FADOQ – Avril 2024

RÉSEAU FADOQ



- Le plus grand regroupement de personnes de 50 ans et plus au Québec
- + de 600 000 membres actifs
- 16 regroupements régionaux
- 801 clubs affiliés
- + de 1 000 rabais et privilèges, dont le magazine *Virage*

CALENDRIER 2026

ÉDITION	RÉSERVA-TION	MATÉ-RIEL	PARU-TION
Printemps 2026	5 janvier 2026	11 janvier 2026	19 février 2026
Été 2026	30 mars 2026	6 avril 2026	22 mai 2026
Automne 2026	3 juillet 2026	6 juillet 2026	28 août 2026
Hiver 2027	28 septembre 2026	5 octobre 2026	20 novembre 2026

TARIFS 2026

Fréquence	1 x	2 x/3 x	4 x
Page	8 800 \$	8 400 \$	7 500 \$
1/2 page	6 200 \$	5 900 \$	5300 \$
1/3 page	4 900 \$	4 600 \$	4 100 \$
1/4 page	3 500 \$	3 400 \$	3 000 \$
C2-C3-C4	Vendues - non disponibles		

CES TARIFS SONT NETS

LOISIRS

Une carte parfaite POUR LA JOURNÉE FADOQ - GOLF

La Journée FADOQ - Golf a préservé sa tradition d'excellence. Le 13 août, 144 membres FADOQ se réunissent pour une journée exceptionnelle de golf, de détente, de rencontres et de partage.

Le président honoraire du Club de golf Idemont, à Laval, a aussi contribué au succès de cette journée. Les membres FADOQ ont pu profiter de la compagnie de plusieurs invités. Le gros succès, c'est le moment consacré, obéissant aux règles de l'hygiène, à la tenue des golfers.

Le banquet a été à l'honneur. Après un cocktail offert par le manager de club, l'ère Stas, Daniel Poirier, directeur général de Réseau FADOQ, a présenté la soirée de manière officielle et le programme de nombreux prix de présence. Fin à souligner, la présence de nombreux invités, Philippe Lefebvre.

de SSO Cabinet de services financiers, a assisté ainsi à cette journée dédiée à la FADOQ - Région Laval, lors de l'événement, et a été un honneur, nous remercions tout son personnel.

À SAUVEGARDE!
Si vous désirez venir ou recevoir l'expérience de la Journée FADOQ - Golf, veuillez les présenter à l'adresse de l'événement ou visiter le [tableau](#) afin de vous inscrire à ce traitement qui affiche régulièrement complété!

PROGRAMME

Dans la peau d'un aîné: LA BIEN TRAITANCE À LA CARTE

«Ah, si je pouvais vraiment comprendre ce qu'il se passe, si je pouvais parler d'un patient, d'un client, en tant que tel. Bien que ce ne soit pas mon métier, j'ai eu l'occasion d'approcher grâce au programme. Dans la peau d'un aîné, nous avons pu observer des situations, qui peuvent nous aider à mieux comprendre les besoins des personnes âgées et à leur offrir une meilleure prise en charge.»

Laurent est un jeune étudiant en soins infirmiers qui a participé au programme de sensibilisation aux enjeux de vieillissement organisé par le Réseau FADOQ, et qui a pu observer de près les besoins des personnes âgées.

«Mais, si je pouvais vraiment comprendre ce qu'il se passe, si je pouvais parler d'un patient, d'un client, en tant que tel. Bien que ce ne soit pas mon métier, j'ai eu l'occasion d'approcher grâce au programme. Dans la peau d'un aîné, nous avons pu observer des situations, qui peuvent nous aider à mieux comprendre les besoins des personnes âgées et à leur offrir une meilleure prise en charge.»


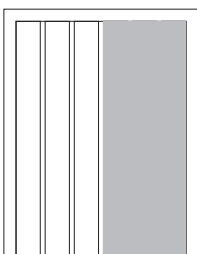
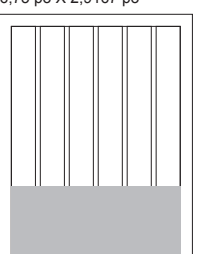
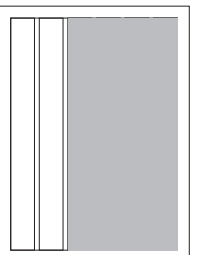
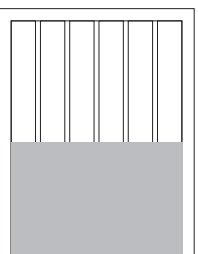
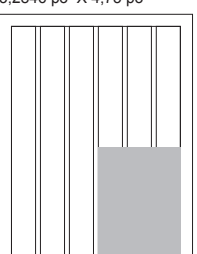
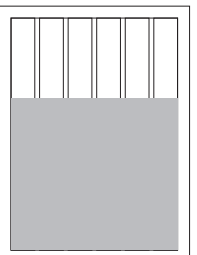
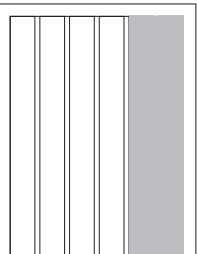
Laurent est un jeune étudiant en soins infirmiers qui a participé au programme de sensibilisation aux enjeux de vieillissement organisé par le Réseau FADOQ, et qui a pu observer de près les besoins des personnes âgées.

COMMERCIAIRES, AIDANTS, PRESTATAIRES DE SOINS.
La prise de conscience croissante par ces acteurs de la bien-traitance des personnes âgées, dans tous les secteurs de la vie. Plus cette prise de conscience est grande, plus les besoins des personnes âgées sont pris en compte et mieux ils sont servis.

Laurent est un jeune étudiant en soins infirmiers qui a participé au programme de sensibilisation aux enjeux de vieillissement organisé par le Réseau FADOQ, et qui a pu observer de près les besoins des personnes âgées.

INSCRIVEZ-VOUS!
Pour découvrir davantage sur vos besoins, contactez le Réseau FADOQ au 514 252-3017, poste 3439 ou visitez le [site internet](#).

SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

<p>PLEINE PAGE 7,75 po X 10,75 po + BLEED</p>  <p>1/2 PAGE VERTICALE 3,2846 po X 9,75 po</p>  <p>1/3 PAGE HORIZONTALE 6,75 po X 2,9167 po</p> 	<p>2/3 PAGE VERTICALE 4,4375 po X 9,75 po</p>  <p>1/2 PAGE HORIZONTALE 6,75 po X 4,5833 po</p>  <p>1/4 PAGE VERTICALE 3,2846 po X 4,75 po</p> 	<p>2/3 PAGE HORIZONTALE 6,75 po X 6,25 po</p>  <p>1/3 PAGE VERTICALE 2,125 po X 9,75 po</p> 
--	--	--

Formats disponibles

Page 7,75 po x 10,75 po + bleed

2/3 page horizontale/verticale

h 6,75 po x 6,25 po / v 4,4375 po x 9,75 po

1/2 page horizontale/verticale

h 6,75 po x 4,5833 po / v 3,2846 po x 9,75 po

1/3 page horizontale/verticale

h 6,75 po x 2,9167 po / v 2,125 po x 9,75 po

1/4 page verticale

3,2846 po x 4,75 po

Toute couleur Pantone (PMS) doit être convertie en CMYK

Les publicités pleine page doivent avoir une marge perdue de 1/8 po (0,125 po)

⚠ Les fichiers EPS ne doivent pas être produits à l'aide de l'application source (Quark Xpress ou InDesign)

Format requis : PDF haute résolution (300DPI)
Press Quality ou PDF/Xia
Livraison matériel : johanne.rivet@fadoq.ca et s.donizetti@imprimeriedc.com



ENCARTS

- Possibilité d'insérer un document promotionnel avec le magazine *Virage*
 - Broché
 - Ensaché
- Ciblage disponible par regroupements régionaux
- Spécifications techniques selon les regroupements régionaux
- Approbation requise des encarts

Livraison des encarts :

15 jours ouvrables avant la date de mise en marché

SOLISCO Imprimeur

A/S Caroline Blais
FADOQ / Virage
120, 10^e Rue,
Scott (Québec) G0S 3G0

Tarifs : sur demande

POUR INFORMATION

Johanne Rivet
Représentante en publicité et commandites
tél. : 514 252-3017 poste 3770
cell. : 438 829-5702
johanne.rivet@fadoq.ca



Réseau FADOQ
7665 boul. Lacordaire
Montréal (Québec) H1S 2A7

INFOLETTRES

JOINDRE UNE CLIENTÈLE BRANCHÉE

INFOLETTRES VIRAGE

+ de 130 000 personnes abonnées

10 envois/année

Taux d'ouverture moyen : + de 46 %

Dates de mise en ligne en 2026 :

14 janvier	8 juillet
13 février	21 août
11 mars	9 septembre
8 avril	7 octobre
15 mai	13 novembre
10 juin	9 décembre

FORMAT DISPONIBLE

Bannière 728 x 90 - Haut de page/Bas de page

Big Box 300 x 250 - Milieu de page

TARIF

Bannière et Big Box

25 \$ CPM net

SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

Fichier : JPG, PNG ou Gif non animé

Taille : 150 ko max.

Sans animation/rotation

Adresse de destination

CONTACT

Johanne Rivet

Représentante en publicité et commandites

514 252-3017 poste 3770

johanne.rivet@fadoq.ca

BANNIÈRE



L'infolettre *Virage*



4 choses à éviter pour une peau en santé

Conserver une peau saine en vieillissant n'a rien de bien sorcier... à condition d'éviter certains comportements. D^{re} Marie-Ève Pinet, dermatologue, vous propose quelques conseils.

[En savoir plus sur la santé de la peau](#)

Techno : 6 astuces pour économiser

Internet, télé, cellulaire, abonnements numériques... Vous dépensez trop en techno? Voici six astuces qui pourraient vous permettre d'économiser des centaines de dollars.

[Connaitre les astuces](#)



BANNIÈRE



Jeûne intermittent : prudence avant de se lancer!

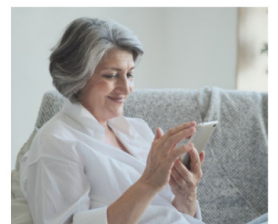
Le jeûne intermittent gagne en popularité depuis quelques années. Ce régime alimentaire présente-t-il de réels avantages pour les personnes âgées?

[Lire l'article](#)

Des jeux pour stimuler votre cerveau

Mémoire, concentration, logique... Voici quatre applications qui vous permettront d'exercer vos méninges tout en vous amusant!

[Découvrir les applications](#)



L'infolettre *Virage*...
le complément parfait à votre magazine papier!

BANNIÈRE