

TROUSSE MÉDIA

# VIRAGE

2025





## L'UN DES PLUS GRANDS TIRAGES AU QUÉBEC

# 1 450 000

Lecteurs et lectrices par numéro

**Tirage :** + de 480 000 exemplaires livrés au domicile des membres FADOQ et personnes abonnées par édition

**4** éditions par année

Tirage certifié  Alliance for Audited Media

### PROFIL DES MEMBRES



**53,9 %**  
Femmes



**46,1 %**  
Hommes

**33 %**

**50 à 64 ans \***

**38 %**

**65 à 74 ans \***

**29 %**

**75 ans et + \***

\* Base de données FADOQ – Avril 2024

### RÉSEAU FADOQ



- Le plus grand regroupement de personnes de 50 ans et plus au Québec
- + de 580 000 membres actifs
- 16 regroupements régionaux
- 801 clubs affiliés
- + de 1 000 rabais et privilèges, dont le magazine *Virage*

### CALENDRIER 2025

ÉDITION	RÉSERVA-TION	MATÉ-RIEL	PARU-TION
<b>Printemps 2025</b>	6 janvier 2025	13 janvier 2025	21 février 2025
<b>Été 2025</b>	31 mars 2025	8 avril 2025	23 mai 2025
<b>Automne 2025</b>	30 juin 2025	7 juillet 2025	29 août 2025
<b>Hiver 2026</b>	29 septembre 2025	6 octobre 2025	21 novembre 2025

## TARIFS 2025

Fréquence	1 x	2 x/3 x	4 x
Page	8 800 \$	8 400 \$	7 500 \$
1/2 page	6 200 \$	5 900 \$	5300 \$
1/3 page	4 900 \$	4 600 \$	4 100 \$
1/4 page	3 500 \$	3 400 \$	3 000 \$
C2-C3-C4	Vendues - non disponibles		

CES TARIFS SONT NETS

**LOISIRS**

**Une carte parfaite POUR LA JOURNÉE FADOQ - GOLF**

La Journée FADOQ - Golf a poursuivi sa tradition d'excellence. Le 13 août, 144 membres FADOQ et invités ont participé à un tour de golf organisé par des entraîneurs à plusieurs trous. Le gros succès, mais le moment culminant, obéit aux lois de la physique : « bien assés les golfers ».

Le président honoraire du Club de golf Idemont, à Laval, a aussi contribué au succès de cette journée d'excellence. Le 13 août, 144 membres FADOQ et invités ont participé à un tour de golf organisé par des entraîneurs à plusieurs trous. Le gros succès, mais le moment culminant, obéit aux lois de la physique : « bien assés les golfers ».

Le banque a été à l'honneur. Après un cocktail offert par le manager de club Tim Stet, Daniel Poirier, directeur général de Réseau FADOQ, a présenté la soirée de manière à offrir le plus de bénéfices pour de personnes. Fin à souligner, la soirée de concert musical méritait, Philippe Lalande.

de SSO Cabinet de services financiers, a assisté même à pare égal le regard à la FADOQ - Région Laval, lors de l'événement, et à l'été finissant, nous remercions tout nos 90 ans et plus.

**À UN PROCHAIN!**

Si vous désirez venir au prochain événement de la Journée FADOQ - Golf, veuillez les personnes citées de l'onglet ou visiter le **bulletin** afin de vous inscrire à ce traitement qui affiche régulièrement complété! 15

**PROGRAMME**

**Dans la peau d'un aîné: LA BIEN TRAITANCE À LA CARTE**

« Ah, si je pouvais vraiment comprendre ce qu'il se passe, se dit-on parfois devant un patient, un client, un résident âgé. Bien que ce ne soit pas toujours facile, nous pouvons apprendre grâce au programme Dans la peau d'un aîné, un plus pour nos clients qui croient en nous. »

Laurent et son équipe ont été les premiers à recevoir le programme de Réseau FADOQ, ce programme de sensibilisation aux enjeux des vieillissements humains prend la forme d'un atelier gratuit, ludique et interactif, d'une durée de 60 ou 90 minutes.

Différents ateliers en situation permettent de vivre l'expérience du vieillissement dans la globalité. Si les intervenants biologistes et psychologiques y ont fait place, les professionnels de santé ont aussi pu bénéficier de ces ateliers et autres ateliers de vie des aînés, aux ateliers, etc.

**INSCRIVEZ-VOUS!**

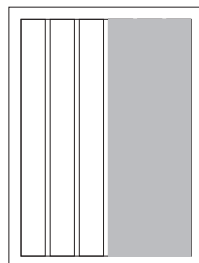
Pour découvrir davantage ou vous inscrire à une séance, contactez Magali Hébert au 514 252-3017, poste 3439 ou visitez le [www.fadoq.ca/formation](http://www.fadoq.ca/formation) et

## SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

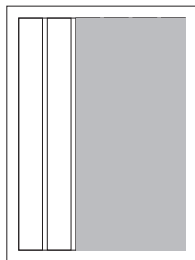
**PLEINE PAGE**  
7,75 po X 10,75 po + BLEED



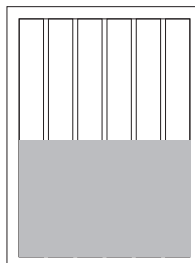
**1/2 PAGE VERTICALE**  
3,2846 po X 9,75 po



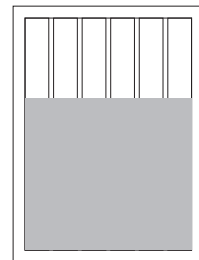
**2/3 PAGE VERTICALE**  
4,4375 po X 9,75 po



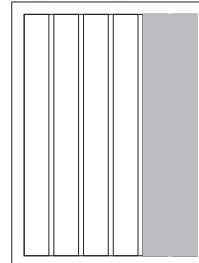
**1/2 PAGE HORIZONTALE**  
6,75 po X 4,5833 po



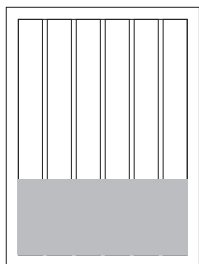
**2/3 PAGE HORIZONTALE**  
6,75 po X 6,25 po



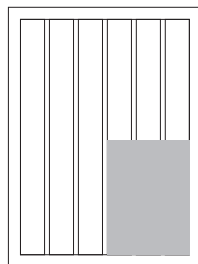
**1/3 PAGE VERTICALE**  
2,125 po X 9,75 po



**1/3 PAGE HORIZONTALE**  
6,75 po X 2,9167 po



**1/4 PAGE VERTICALE**  
3,2846 po X 4,75 po



## Formats disponibles

**Page 7,75 po x 10,75 po + bleed**

**2/3 page horizontale/verticale**

h 6,75 po x 6,25 po / v 4,4375 po x 9,75 po

**1/2 page horizontale/verticale**

h 6,75 po x 4,5833 po / v 3,2846 po x 9,75 po

**1/3 page horizontale/verticale**

h 6,75 po x 2,9167 po / v 2,125 po x 9,75 po

**1/4 page verticale**

3,2846 po x 4,75 po

**Toute couleur Pantone (PMS) doit être convertie en CMYK**

**Les publicités pleine page doivent avoir une marge perdue de 1/8 po (0,125 po)**

⚠ Les fichiers EPS ne doivent pas être produits à l'aide de l'application source (Quark Xpress ou InDesign)

**Format requis : PDF haute résolution (300DPI)**  
Press Quality ou PDF/Xia  
Livraison matériel : [johanne.rivet@fadoq.ca](mailto:johanne.rivet@fadoq.ca) et [s.donizetti@imprimeriedc.com](mailto:s.donizetti@imprimeriedc.com)





## ENCARTS

- Possibilité d'insérer un document promotionnel avec le magazine *Virage*
  - Broché
  - Ensaché
- Ciblage disponible par regroupements régionaux
- Spécifications techniques selon les regroupements régionaux
- Approbation requise des encarts

### Livraison des encarts :

15 jours ouvrables avant la date de mise en marché

### SOLISCO Imprimeur

A/S Carolyn Provençal  
FADOQ / Virage  
120, 10<sup>e</sup> Rue,  
Scott (Québec) G0S 3G0

**Tarifs :** sur demande

## POUR INFORMATION

**Johanne Rivet**  
Représentante en publicité et commandites  
tél. : 514 252-3017 poste 3770  
cell. : 438 829-5702  
[johanne.rivet@fadoq.ca](mailto:johanne.rivet@fadoq.ca)



Réseau FADOQ  
7665 boul. Lacordaire  
Montréal (Québec) H1S 2A7

# INFOLETTRES

## JOINDRE UNE CLIENTÈLE BRANCHÉE

### INFOLETTRES VIRAGE

**+ de 130 000 personnes abonnées**

10 envois/année

**Taux d'ouverture moyen : + de 46 %**

**Dates de mise en ligne en 2025 :**

8 janvier	9 juillet
14 février	22 août
12 mars	10 septembre
9 avril	8 octobre
16 mai	14 novembre

### FORMAT DISPONIBLE

**Bannière** 728 x 90 - Haut de page/Bas de page

**Big Box** 300 x 250 - Milieu de page

### TARIF

**Bannière et Big Box**

25 \$ CPM net

### SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

**Fichier :** JPG, PNG ou Gif non animé

**Taille :** 150 ko max.

**Sans animation/rotation**

Adresse de destination

### CONTACT

**Johanne Rivet**

**Représentante en publicité et commandites**

514 252-3017 poste 3770

[johanne.rivet@fadoq.ca](mailto:johanne.rivet@fadoq.ca)

### BANNIÈRE



L'infolettre *Virage*



#### 4 choses à éviter pour une peau en santé

Conserver une peau saine en vieillissant n'a rien de bien sorcier... à condition d'éviter certains comportements. D<sup>re</sup> Marie-Ève Pinet, dermatologue, vous propose quelques conseils.

[En savoir plus sur la santé de la peau](#)

#### Techno : 6 astuces pour économiser

Internet, télé, cellulaire, abonnements numériques... Vous dépensez trop en techno? Voici six astuces qui pourraient vous permettre d'économiser des centaines de dollars.

[Connaitre les astuces](#)



### BANNIÈRE



#### Jeûne intermittent : prudence avant de se lancer!

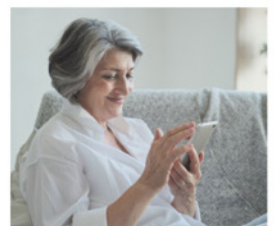
Le jeûne intermittent gagne en popularité depuis quelques années. Ce régime alimentaire présente-t-il de réels avantages pour les personnes âgées?

[Lire l'article](#)

#### Des jeux pour stimuler votre cerveau

Mémoire, concentration, logique... Voici quatre applications qui vous permettront d'exercer vos méninges tout en vous amusant!

[Découvrir les applications](#)



L'infolettre *Virage*...  
le complément parfait à votre magazine papier!

### BANNIÈRE