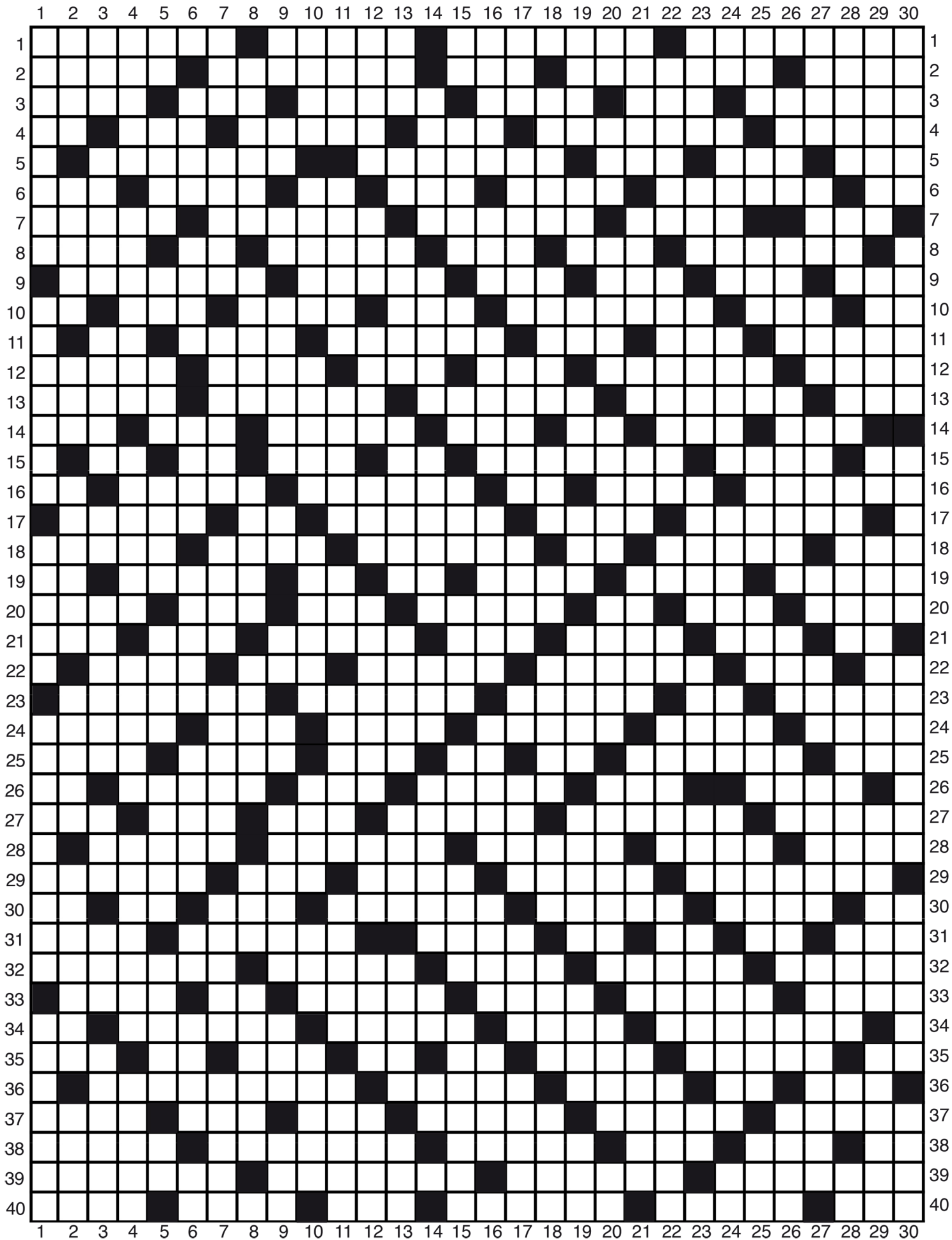


# GRILLE GÉANTE : LE BIEN-ÊTRE



# DÉFINITIONS

## Horizontalement

1. Y faire quelques longueurs n'est surtout pas une perte de temps pour votre bien-être — Tant qu'on le garde, la vie semble plus belle — Chassez-la en vous amusant — Elle contribue au bien-être matériel.
2. Surveillai — Qui risque moins d'attraper la grippe cet hiver — Ivette — Elles vous gèlent et vous éloignent du véritable bien-être — Gaz rare.
3. Fais le plein d'énergie en fermant les yeux — Pièce de charrue — Brides — Cheminée — Lancer — Évitez l'isolement en le côtoyant régulièrement.
4. Idem — Liquide — Poinçon — Organisation armée secrète — Cul-de-sac — Gagne.
5. Trouve le remède à votre mal-être — Étêtage — Oiseau de basse-cour — Issue — Oncle d'Amérique.
6. Agence de presse américaine — Colères — Pascal — Procris — Aurore — Passer la langue sur — Germanium.
7. Cohues — Chipie — Linceul — L'aîné ne doit pas l'être contre son gré s'il veut être heureux — L'aîné en forme se vante de ne pas faire le sien.
8. Nommés — Jeu japonais — Qui mérite l'estime — Du verbe rire — Solution — Somme qui permet d'amasser des forces pour le reste de la journée.
9. C'est le moment à vivre pour bien profiter de la vie — Rien — Sa chaleur procure un grand bienfait — Époque — Aire de vent — Enduit.
10. Paul-Émile — Ancien parti politique du Québec — Termine une prière — Refus — Gaieté, vivacité, dynamisme — Plus on en a, plus il faut du souffle pour les célébrer — Route rurale.
11. Ricané — Volcan de Sicile — Bousin — Nouveau — Contesta — Qui se développe au-dessus du sol.
12. Posture de yoga qui procure stabilité et bien-être — Champ — Ricana — Vert — Boisson que l'on prend pour se calmer — Mesures agraires.
13. Couvrir d'iode — De l'Ionie — En grande période de bien-être — Canaux — Point d'union du cheval.
14. Dynastie chinoise — Bruit sec — Estoniens — Céréale — Dialecte — Existe — Canal de sports.

15. Samarium — Interjection — Aber — Pronom anglais — Plateau de grès — Jeune cerf — Canadien National.
16. Radium — Devenir muet (S') — Tisserand — Xénon — Oint — Il faut en avoir une bonne pour les gens malades.
17. Jeu de cartes — Avant — Narine du cheval — Cors — Du verbe pouvoir.
18. Crosse de hockey — Virage en ski — Luxure — Sélénium — Blesses — Sainte.
19. Lettre grecque — Broche à rôtir — Opus — Existes — Égoïne — Perroquet — Stupéfié.
20. Sphère d'un astre — Conspue — Aujourd'hui — Purifie — Cobalt — Baudet — Habitants.
21. Métro — Rasette — Cumin des prés — En état de bien-être au retour de la campagne — Se prend comme une brosse pour oublier son mal-être — Jus — Erbium.
22. Voix de femme — Décampé — Raide — Mises au point — Graffiti — Actinium.
23. Méthode de relaxation et de bien-être d'origine japonaise — Femme qui éclate pour manifester sa joie de vivre — Repas du nourrisson — Néodyme — Vaste prairie en Amérique du Sud.
24. Faire des vers — Centrale syndicale du Québec — Capitale de la Norvège — Faire du bruit en mangeant — Les gens qui vous aiment l'embrassent — Divisible par deux.
25. Serre-joints — Du verbe avoir — Affaibli — Actionné — Tibia — Ouverture d'un navire de guerre — Cheville.
26. Cela — Sel — Mesure agraire — Il faut les passer pour savoir ce qui altère votre bien-être — Système de localisation — Là où elle est, il n'y a pas de plaisir.
27. Médecin — Agent secret — S'y étendre est un bien-être — Sac — Chatoyant — Enrouements.
28. Affection chronique de l'intestin — Tenterai — Insulaire — Dieu des vents — Meurtri.
29. Discours banal — Lorsqu'on éprouve un grand bien-être, on la voit en rose — Anneau en cordage — Prénom féminin — Surnommé.

30. Nous — Thulium — Thymus du veau — Rusé — Écimé — Crédule — Versus.
31. Fonction — Déterminé — Pâtés impériaux — Dans — Manganèse — Note — D'un brun rouge.
32. Nattai — Vagabondas — Poil dur et raide du porc — Messenger d'un hôtel — Un bien-être sans lui est un bien-être sans trouble.
33. Produit de l'abeille — Kaon — Cantaloup — Fou — Cigarillo — Contestés.
34. À moi — Armoire — Flétan — Mélange — Opération électorale.
35. Blonde enivrante — Se rend — Planche — Richesse — Scandium — Diffusé — Décalage — Cube.
36. Incinération — Exposé pour la vente — Palmier — Hassium — Il a 15 ans.
37. Poisson plat — Quand notre bien-être s'estompe, on s'appuie sur lui — Pilaf — Sel de l'acide urique — Instrument chirurgical — Patte des cirripèdes.
38. Posture de yoga qui procure stabilité et bien-être — Usées — Forme adulte d'un insecte — Petite prairie — Autocar — Mendélévium.
39. Bien-être, bonheurs — À quel point ? — Antérieure — Infamie.
40. Exister — Urne — Possédés — Énumérer une lettre à la fois — Évite — Acide ribonucléique.

### **Verticalement**

1. Il s'occupe du bien-être de vos pieds — Aujourd'hui, faites-vous-le en vous offrant un cadeau qui vous le fait — On en fait pour être en forme — Soutien moral que vos proches peuvent vous donner si votre bien-être est moins grand — Frictions qui procurent un grand bien-être.
2. Baladeur — Partie charnue des fruits — Cent — Séduit — Instrument de musique — Irrégulier — Tentât.
3. Titre — Femme qui mord à belles dents dans la vie — Plante potagère dont on consomme la racine — Possède — Divinité hindoue — Hallucinogène — Monnaies roumaines — Foudre.
4. Rangée — Alcaloïde toxique — En prendre une dehors est excellent pour la santé — Valait environ 4 kilomètres — Sec et autoritaire — Prénom féminin.

5. Deux romains — Vous pouvez vous confier à eux en tout temps — Note — Adresse — Café ou gâteau — Étoile de cinéma — Partie liquide du sang — Du groupe qui comprend les Russes — Astate.
6. Transpirer — Timide — Mois — Injection de drogue — Ornement — Oui — Navigateur portugais — Électronvolt.
7. Première femme — Satan — Gymnastique chinoise, fameuse pour contribuer à votre bien-être — Stucco — Poisson osseux — Méthode énergétique japonaise qui, par imposition des mains, peut contribuer à votre bien-être — Fit apprécier la vie.
8. Chasse le stress en vous — Danse — Loupée — Jaillir — Prompt — Terrain déboisé non essouché.
9. Chiffres romains — Article — Gadolinium — Monter, en parlant de la mer — Cale — Cuivre — Nanoseconde — C'est le temps pour vous de vous amuser — Trois — Terme de tennis.
10. Rouille — Douleur morale qui afflige votre bien-être — Inactif — Poil de chèvre angora — Type dont le bien-être matériel est assuré — Prénom — Kaoliang.
11. Pour préserver votre bien-être, ne vous en faites pas pour lui — S'il ne fait pas le bonheur, il peut y contribuer considérablement — Métal blanc — Naturel — Hutte — Flétrie — D'ordre indéterminé.
12. An — École — Décoré — Fatigué — Bien-être extrême — Bramé — Début d'appel — Grand bovidé de l'Inde.
13. Sudiste — Ici — Problème qui affecte votre bien-être — On en pique une l'après-midi pour récupérer — Iodle — Portion — L'alcoolique qui l'est depuis plusieurs années éprouve sûrement un grand bien-être — Situé.
14. Il faut en apporter à nos proches dont le bien-être est affecté — Dommages — Meurtrière — Préfixe — Chevelure très fournie — Drame japonais — Caché.
15. Titane — Attachement qui vous unit à votre tendre moitié et/ou à vos enfants qui contribue grandement à votre bien-être — Nota bene — Éminence — Style musical — Pédéraste — Type — Périodes — Femme d'un tsar.
16. Élargit une ouverture — Cri de douleur — Rédigé — Prénom féminin — Poisson cru — Brouillard — Palourde.

17. Propre — Sentiment de bien-être — Qui éprouve un sentiment de bien-être — Brut — À toi — Télévision — Thaïlande — Phase.
18. Qui dénote un grand bien-être — Il affecte votre bien-être — Aride — C'est-à-dire — Pour refaire le plein d'énergie — Terre — Mer — Équivalent.
19. Pareil — Bisou — Tellure — À nous — Enzyme — Rivages — Divinité — Ville du Lac-Saint-Jean — Tente.
20. Richesse — Écrivain américain — Loir — But — Codifier — Plante dont la racine possède des qualités toniques — Irlande — Stéradian.
21. Inscrivis — Deviendra — C'est-à-dire — Article — Exécutée — Baignoire à remous dans laquelle il fait bon se prélasser — Lien — Radon — Fauchard.
22. Prénom féminin — Physicien allemand — Note — Paul-Émile — Calcédoine — Agitations — Encaustiquée.
23. Grizzly — Possédés — Stupide — Ipéquanha — Hautain — Suc de fruit — Légal — Venu au monde.
24. Paul-Émile — Porté à — Fenouil bâtard — Consommons — Couple — Original — Ses bienfaits se font pas à pas — Aperçu.
25. États-Unis — Interjection — École — Erbium — Guetté — Posséda — Désert — Traverse — Transpiras — Héros de Castro.
26. Engrais azoté — Cassier — Dont le bien-être est perturbé — Promontoire — Dernier — À toi — Tour — Savant.
27. Greffa — Rongeur — On s'y baigne ou s'y refait une beauté — Direction — Baryum — Écart — Originaire de — Qui forme une unité.
28. On les prend quand on s'énerve — Gelée des eaux — État d'Asie — Plante oléagineuse — Lit — On le prend nu pour se calmer — Docteur — Sodium.
29. Gaspillage — Presser — Démonstratif — Traitement suivi auprès d'un psychologue afin d'améliorer notre bien-être — Action d'élever des animaux — Traîner.
30. À un rang indéterminé — Tension nerveuse qui perturbe votre bien-être — Ver marin — Un gentil coup de main pour votre bien-être — Temps de repos pris après le repas du midi — Paradis.